

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：薛曉筑
聯絡電話：02-25220703
傳真：02-25220709
電子郵件：hhc@hpa.gov.tw

受文者：中華民國醫師公會全國聯合會

發文日期：中華民國114年5月2日

發文字號：國健慢病字第1140660374號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：1. 宣傳單張、2. 診所服務現況表(格式)，各1份
(A21040000I_1140660374_doc2_Attach1.pdf、
A21040000I_1140660374_doc2_Attach2.pdf)

主旨：檢送「代謝症候群防治計畫」診所服務現況表宣導單張及
表單(如附件)，請轉知所屬會員及轄區參與計畫之診所線
上申請，請查照。

說明：

- 一、本署為協助旨揭計畫參與診所了解自身之執行成效，業委
託中國醫藥大學辦理「114-115年代謝症候群防治品質監測
暨評估計畫」，提供診所線上申請其服務現況表，協助診
所精進計畫推動效率和品質。
- 二、如對本案有任何問題，請洽中國醫藥大學醫務管理學系聯
絡人：陳政宏先生、陳佳宜小姐，電話：(02) 7753-8677
分機123 (電子郵件：metseval@gmail.com)。

正本：中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國診所協會全國聯合會、地方政府衛生局
副本：中國醫藥大學醫務管理學系譚助理教授家惠



2025年代謝症候群防治計畫 診所服務現況表 申請中!

想瞭解貴診所代謝症候群防治計畫執行現況嗎？想掌握充分資訊嗎？
現在提出申請！

申請對象

參與代謝症候群防治計畫診所



申請方式

線上申請 <https://reurl.cc/0KpGgk>



完成線上調查與申請後，後續將由專人與您聯繫確認資訊，
並以Email方式提供
若有任何問題，歡迎於週一至週五9-17點與計畫團隊聯繫

聯絡資訊

聯絡人: 陳政宏先生、陳佳宜小姐 | 中國醫藥大學醫務管理學系 譚家惠助理教授辦公室
聯絡電話: (02) 7753-8677分機123
聯絡郵件: metseval@gmail.com
經費來源: 本經費來自菸品健康福利捐

廣告



【診所名稱】

111 年 7 月 1 日至 114 年 3 月 31 日 診所服務現況表

一、診所服務現況

指標名稱	貴所數值	指標名稱	貴所數值
累計收案人次		計畫管理人次	
年度評估人次		結案人次	
一年以上未追蹤管理人次			

二、收案對象基本特質分佈與健康指導情形

指標名稱	貴診所數值	所在縣市診所 (平均值±標準差)	全國診所 (平均值±標準差)
收案類型分佈 (%)			
單純代謝症候群			
單純 pre-DM			
代謝症候群合併 pre-DM			
腰圍過粗或肥胖 (%)			
血壓偏高 (%)			
飯前血糖偏高 (%)			
三酸甘油酯偏高 (%)			
高密度膽固醇偏低 (%)			
糖化血色素偏高 (%)			
個案危險因子完整指導率 (%)			

三、至少接受 3 次(含)以上追蹤管理個案代謝症候群指標改善情形 (n=)

代謝症候群指標	介入後改善或達標準		所在縣市診所 (%) (平均值±標準差)	全國診所 (%) (平均值±標準差)
	人次	%		
腰圍或 BMI				
血壓				
血糖				
三酸甘油酯				
高密度脂蛋白膽固醇				
糖化血紅素				

四、至少接受 3 次(含)以上追蹤管理個案代謝症候群改善或緩解情形 (n=)

指標名稱	貴診所數值	所在縣市診所 (平均值±標準差)	全國診所 (平均值±標準差)
整體代謝症候群改善率(%)			
代謝症候群緩解率(%)			
preDM 緩解率(%)			

指標定義說明：

指標	分子	分母
1.累計收案人次	於資料區間內累計參與計畫的個案人次	
2.計畫管理人次	累計收案人次-結案人次	
3.年度評估人次	年度檢查註記為 Y 的人次	
4.結案人次	結案原因=1-6	
5.一年以上未追蹤管理人次	收案後 1 年以上未登錄追蹤管理資料之人次	
6.收案類型分佈 (%)		
單純代謝症候群比率	收案時個案為代謝症候群(無 HbA1c 異常)	收案且有完整資料人次
單純 pre-DM 比率	收案時個案為 HbA1c 異常(無代謝症候群)	收案且有完整資料人次
代謝症候群合併 pre-DM 比率	收案時個案為代謝症候群合併 pre-DM	收案且有完整資料人次
7.收案對象各項代謝症候群指標異常率	收案時個案該向代謝症候群指標異常人次	收案且有完整資料人次
8.個案危險因子完整指導率	個案依危險因子項目數均有接受衛教指導之人次	收案且有完整資料人次
9.代謝症候群指標介入後改善或達標準	收案時該項指標為異常項目，包含偏高與用藥	收案後追蹤至少 3 次，且有完整檢驗檢查值之人次(若數值空白為無追蹤管理≥3 次個案)
介入後改善或達標定義：		
(1) 腰圍：減少≥3 公分，或男性 < 90 公分，女性 < 80 公分；或 BMI：體重減少 3%，或 BMI < 27 kg/m ² 。		
(2) 血壓：收縮壓及舒張壓各減少≥5mmHg，或收縮壓<130 mmHg 且舒張壓<85 mmHg。		
(3) 飯前血糖：減少≥10%，或 < 100 mg/dL。		
(4) 三酸甘油脂(TG)：減少≥40mg/dL，或<150mg/dL。		
(5) 高密度脂蛋白膽固醇(HDL)：增加≥5mg/dL，或男性≥40mg/dL，女性≥50mg/dL。		
(6) 糖化血色素(HbA1c)：降低≥0.5%，或<5.7%。		
10.整體代謝症候群改善率	個案代謝症候群指標異常項目數<收案時異常項目數，異常項目為代謝指標未達標或使用藥物。	收案後追蹤至少 3 次，且有完整檢驗檢查值之人次(含代謝症候群收案及 preDM 之收案對象)
11.代謝症候群緩解率	代謝症候群個案之異常項目<3 項及以下，異常項目為代謝指標未達標或使用藥物。	收案後追蹤至少 3 次，且有完整檢驗檢查值之人次(代謝症候群之收案對象，排除單純 pre-DM)